



## ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΚΟΙΝΗ ΔΡΑΣΗ: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

Η Ευρωπαϊκή Κοινή Δράση ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ (JOINT ACTION “CARE4DIABETES”: εν συντομία, C4D) στοχεύει στη βελτίωση της υγείας των πολιτών των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.), μέσω αποτελεσματικών προγραμμάτων που εστιάζουν στον τρόπο ζωής για τη μείωση της πιθανότητας εμφάνισης **Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου (2)** και συναφών παραγόντων κινδύνου. Η Κοινή Δράση C4D επιδιώκει να μεταφέρει και να εφαρμόσει μια ολλανδική «καλή πρακτική» διαχείρισης του τρόπου ζωής, που ονομάζεται «REVERSE DIABETES2 NOW», με τη συμμετοχή ασθενών και επαγγελματιών υγείας, για τη βελτίωση της υγείας και την προώθηση νέων πολιτικών και δράσεων, που βασίζονται σε τεκμηριωμένα στοιχεία, για την ενδυνάμωση των ασθενών.

Στόχος της Κοινής Δράσης C4D είναι, ακριβώς, η βελτίωση και η προαγωγή της υγείας στους πολίτες των κρατών μελών της Ε.Ε., συμβάλλοντας στη διαχείριση του Διαβήτη τύπου (2). Η Κοινή Δράση C4D αναμένεται να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ασθενών, να μειώσει το κόστος που σχετίζεται με την υγειονομική περίθαλψη και να προωθήσει την ανάπτυξη καινοτόμων και ολοκληρωμένων παρεμβάσεων για το Διαβήτη τύπου (2) στα συστήματα υγείας.

Η Κοινή Δράση C4D ξεκίνησε το **Φεβρουάριο 2023**, έχει διάρκεια (36) μηνών και χρηματοδοτείται με σχεδόν (4) εκατομμύρια ευρώ από την Ε.Ε. Σε αυτήν συνολικά συμμετέχουν **(12) χώρες, με (30) Συνεργαζόμενους Φορείς**. Συντονίστρια χώρα είναι η Ισπανία, μέσω του Υπουργείου Υγείας του Πριγκιπάτου της Αστούριας και του Ιδρύματος για την Προώθηση της Εφαρμοσμένης Επιστημονικής Έρευνας και Τεχνολογίας της Αστούριας (Πακέτο Εργασίας 1 για τη διαχείριση και το συντονισμό του προγράμματος).

Για την **Ελλάδα**, ως Αρμόδιος Εθνικός Φορέας για την Κοινή Δράση C4D (Αρμόδια Εθνική Αρχή, Competent Authority) έχει ορισθεί η **1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής** (1<sup>η</sup> Υ.ΠΕ. Αττικής), η οποία είναι Επικεφαλής (Leader) στο Πακέτο Εργασίας 2 για τη διάχυση και επικοινωνία του προγράμματος (Work Package 2: Communication and Dissemination), σε συνεργασία με τη συντονίστρια χώρα Ισπανία.



Co-funded by  
the European Union

The project CARE4DIABETES has received funding from the European Commission. GA No 101082427.

Συνεργαζόμενος με την 1<sup>η</sup> Υ.ΠΕ. Αττικής Φορέας για την Κοινή Δράση C4D (Affiliated Entity) είναι το Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ». Ειδικότερα, η **Θεραπευτική Κλινική και το Ομώνυμο Εργαστήριο της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α.**, τα οποία εδράζονται στο Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», μεριμνούν για την εφαρμογή του προγράμματος στους Έλληνες ασθενείς με Διαβήτη τύπου (2).

Για να μάθετε περισσότερα, μπορείτε να μεταβείτε στον ιστότοπο της Κοινής Δράσης C4D: <https://c4djointaction.eu/>

### **ΣΧΕΤΙΚΟΙ ΙΣΤΟΤΟΠΟΙ**

1. 1<sup>η</sup> Υ.ΠΕ. ΑΤΤΙΚΗΣ, <https://www.1dype.gov.gr/>
2. Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», <https://hosp-alexandra.gr/>
3. ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΜΩΝΥΜΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Ε.Κ.Π.Α., <https://therapeutiki.med.uoa.gr/>



Co-funded by  
the European Union

The project CARE4DIABETES has received funding from the European Commission. GA No 101082427.